

A decorative graphic consisting of several thick yellow lines that curve across the page. These lines terminate in large yellow circles of varying sizes. One line starts from the left edge and curves upwards to a circle in the top right. Another line starts from the left edge and curves downwards to a circle in the bottom right. A third line starts from the left edge and curves to a circle in the middle right. A fourth line starts from the left edge and curves downwards to a circle in the bottom right. A small cluster of thin yellow lines with tiny circles at their ends is positioned near the 'ast' logo.

**ast**

Aragonesa de Servicios  
Telemáticos

PrevenConsejos  
Mayo 2017

# Medio Ambiente

Este mes abordaremos consejos prácticos para contribuir a preservar el medio ambiente, porque si cada uno de nosotros tomamos una mayor conciencia, con aportar pequeños gestos en nuestro lugar de trabajo, podemos lograr un gran cambio.

Desde el Gobierno de Aragón e indirectamente también desde AST, contribuimos a mitigar el medio ambiente a través del compromiso que marca el convenio marco de la DGA firmado en 2008 con Ecoembes, la Organización que cuida del medio ambiente a través del reciclaje y el ecodiseño de los envases en España. Gracias a él, se cumplen los objetivos marcados por la Ley 11/1997 y se trabaja por una mejor planificación de la prevención y eliminación de las distintas fuentes de contaminación.

Vídeo corporativo ECOEMBES:



## "El mejor residuo es el que no se produce"

En Aragón, la D.G. de Sostenibilidad es el órgano competente y se encarga de la planificación, coordinación y desarrollo de actuaciones en materia de prevención.

En el año 2013, el Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente aprobó su Programa Estatal de Prevención de Residuos (2014-2020).

Nuestro primer EcoConsejo de esta semana será con los **10 mandamientos sostenibles**

Porque... cuidar el ambiente en el trabajo, es un gran trabajo



(Infografía vía: [vidamasverde.com](http://vidamasverde.com))

## Utiliza la energía con inteligencia: Apaga tu ordenador cuando te vayas

El consumo eléctrico anual de un PC genera tanto CO2 como un coche que recorre la distancia Madrid – Amsterdam.



**Imprime en forma inteligente, crea menos residuos en la oficina y cuando te vayas, apaga la luz.**

El trabajador promedio de oficina pasa a través de 10.000 hojas de papel de copia de un año. Si no es necesario, no lo imprimas porque el mejor residuo es el que no se genera.





## Manual de buenas prácticas medioambientales de AST

Manual que pone de buenas prácticas ambientales en el puesto de trabajo para que nuestro trabajo diario no suponga un impacto sobre el medio ambiente y conozcamos que actividades debemos realizar para que nuestra actividad laboral sea lo más “sostenible” con el medio ambiente, para conseguir optimizar el consumo de recursos naturales y minimizar y controlar la gestión de residuos.

Toda la información en [nuestra web](#)

