

A decorative graphic consisting of several thick yellow lines that curve across the page. These lines terminate in large yellow circles of varying sizes. One line starts from the left edge and curves upwards to a large circle in the top right. Another line starts from the left edge and curves downwards to a large circle in the bottom right. A third line starts from the left edge and curves downwards to a large circle in the middle right. A fourth line starts from the left edge and curves downwards to a large circle in the bottom right. A small cluster of thin yellow lines with tiny circles at their ends is positioned near the 'ast' logo.

ast

Aragonesa de Servicios
Telemáticos

PrevenConsejos
Marzo 2017

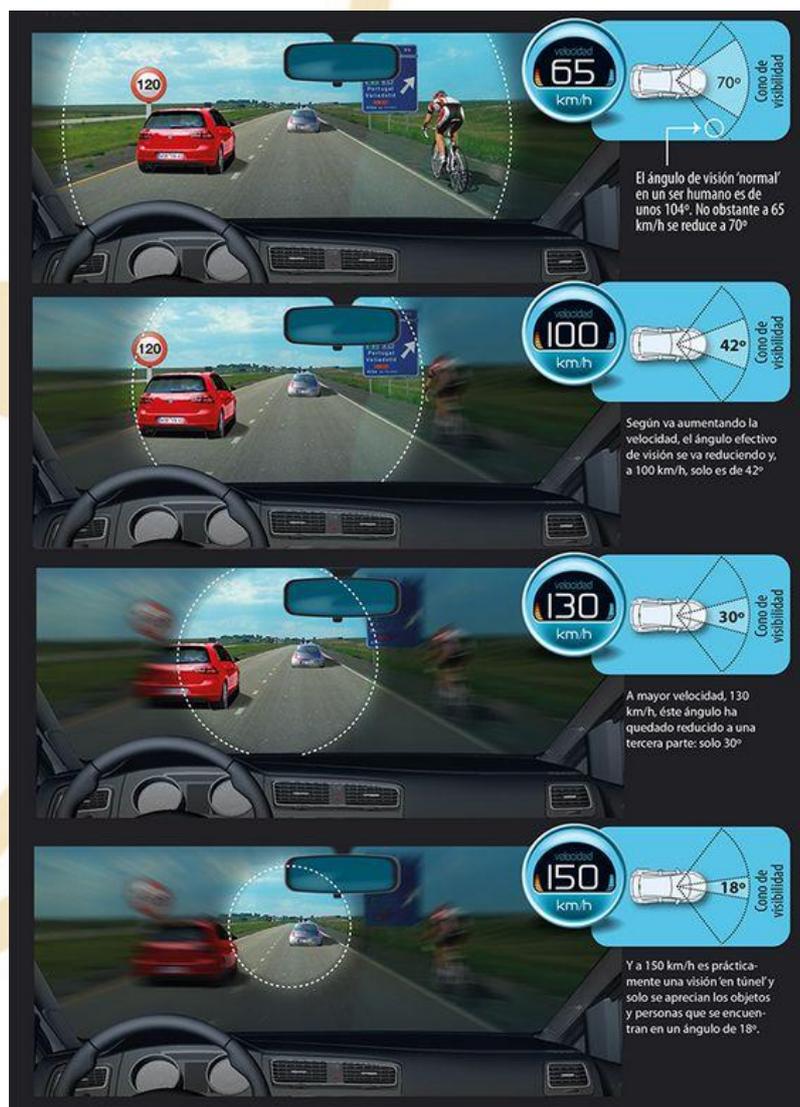
Seguridad Vial

Empieza el buen tiempo, la primavera está a la vuelta de la esquina. Los próximos meses se prestan a desplazamientos en carretera. Los **PrevenConsejos** de marzo están orientados a la seguridad vial.

Al volante, a más velocidad menos seguridad

Te desplazas por motivos de trabajo o personales, tenlos en cuenta. Esta semana el primer consejo destinado a...

Un choque a 120 km/h equivale a una caída vertical de 54 metros.
(Vía revista dgt.es)



(Vía revista dgt.es)

Al volante, evita distracciones

Evitar distracciones en la conducción es fundamental para aumentar nuestra seguridad vial.

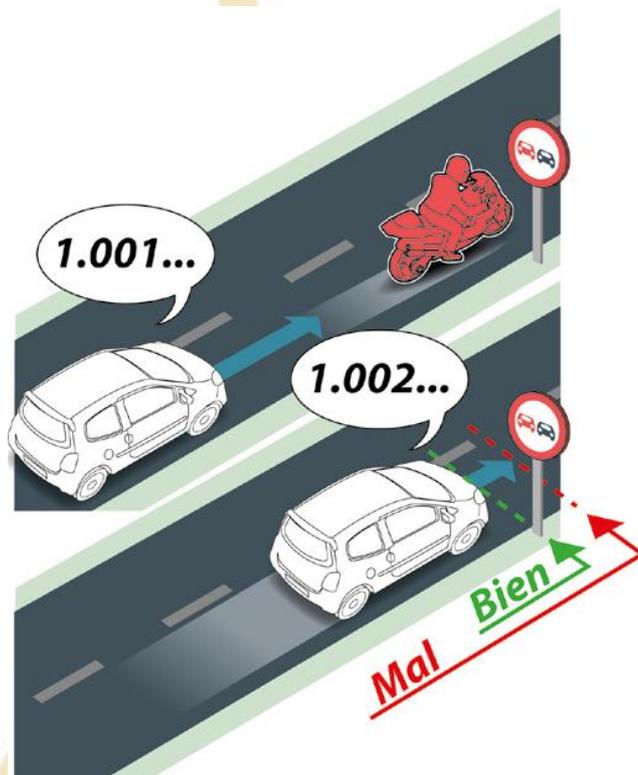
Prepárate para evitar distracciones al conducir



Mirar el móvil o poner música son pequeñas acciones que podrían provocar un accidente por falta de concentración. Y con respecto a infracciones poco conocidas, fumar te puede costar 4.000 euros y la retirada de 4 puntos o maquillarse y comer conlleva una multa de 200 euros y la retirada de 2 puntos del carné de conducir.

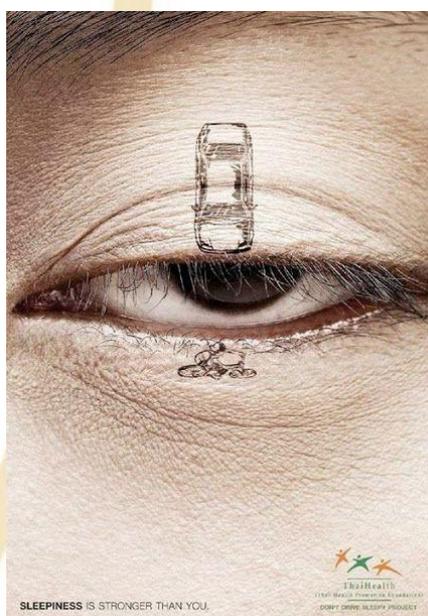
Cálculo de la distancia de Seguridad.

REGLA 1101-1102: Debemos elegir un punto de referencia que esté más adelante (por ejemplo una señal) y pronunciar en voz alta y clara "1101, 1102". Si al terminar la cuenta no hemos llegado al punto elegido, significa que manteníamos con él una distancia adecuada.



¿Cómo afecta el sueño a la conducción?

A la hora de conducir, es imprescindible haber descansado las horas suficientes, ya que la conducción requiere una atención especial mientras se está realizando.



(Via <http://en.thaihealth.or.th/>)

Como abandonar el vehículo ante un vuelco.

El vuelco es uno de los peores accidentes que podemos sufrir ya que el techo es estructuralmente la parte más débil del vehículo.



(Vía canal youtube: <https://www.youtube.com/user/centimetroscubicos>)

(Url del vídeo <https://youtu.be/CeYi3tdUtZE>)

