

A decorative graphic consisting of several thick yellow lines that curve across the page. These lines terminate in large yellow circles of varying sizes. One line starts from the left edge and curves upwards to a large circle in the top right. Another line starts from the left edge and curves downwards to a large circle in the bottom right. A third line starts from the left edge and curves to a medium-sized circle in the center. A fourth line starts from the left edge and curves to a small circle in the middle left. A fifth line starts from the left edge and curves to a small circle in the middle right. A small red dot is located at the junction where the 'ast' logo meets the line that curves to the bottom right circle.

**ast**

Aragonesa de Servicios  
Telemáticos

PrevenConsejos  
Julio 2017

# Trabajos con riesgos especiales

## ¿Cuándo se expone un trabajador a un riesgo de especial gravedad?

Para saber qué entiende el legislador por trabajo especial, acudimos al artículo 2 del RD 1627/1997, de 24 de octubre, por el que se establecen disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de construcción, BOE núm. 256 de 25 de octubre: "Trabajos cuya realización exponga a los trabajadores a riesgos de especial gravedad para su seguridad y salud, comprendidos los indicados en la relación no exhaustiva que figura en el anexo II." Es decir, se considera que trabajador está expuesto a un riesgo de especial gravedad cuando de dicha exposición, puede derivarse un daño grave para su salud.ç

Os damos a conocer durante este mes de julio en los PrevenConsejos, los trabajos especiales que tenemos en nuestra entidad durante el trabajo diario de nuestras principales contratas:

## Contacto eléctrico.

Que es la posibilidad de que circule corriente eléctrica en el cuerpo humano.

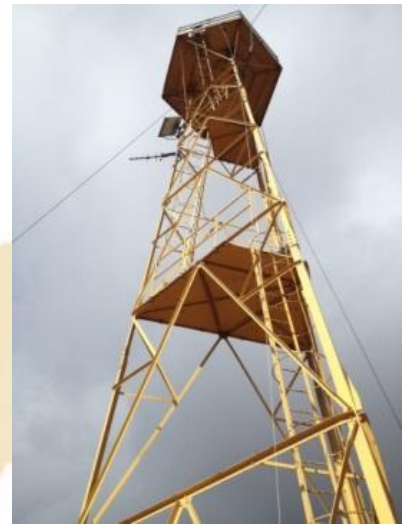
En nuestros centros de telecomunicaciones, salas técnicas, centros de procesamientos de datos o durante cualquier trabajo con corriente.



## Trabajos en alturas

Todo aquel en el que exista un riesgo de caer a 1,50 metros o más sobre un nivel inferior. Pueden ser desde andamios, tejados, estructuras, rampas, escaleras fijas, de mano, o desniveles como pozos o huecos de ascensores.

Debe prestarse especial atención a los trabajos con riesgos; son trabajadores con formación especial, equipados con equipos de protección individual personales e intransferibles, se miden protocolos especiales en sus reconocimientos médicos, entre otras cuestiones imprescindibles para garantizar su seguridad.



## Espacios confinados

Es cualquier espacio con aberturas limitadas de entrada y salida y ventilación natural desfavorable, en el que pueden acumularse contaminantes tóxicos, inflamables, tener una atmósfera deficiente en oxígeno y que no está concebido para una ocupación continuada por parte del trabajador.

En los trabajos desde la entidad nos ocupan, debemos tener en cuenta estos riesgos en trabajos de fibra óptica o reparaciones o mantenimiento de la refrigeración del CPD de Pignatelli que se sitúa en las trampillas de la terraza de la azotea del Edificio, por ejemplo.



## Posturas forzadas: La manipulación manual de cargas

La manipulación manual de cargas es causa, en muchos casos, de la aparición de fatiga física, o bien de lesiones como contusiones, cortes, heridas, fracturas y lesiones musculoesqueléticas agudas o crónicas.

Para evitarlas adopta las posturas adecuadas: espalda recta, flexión de piernas y aproximación máxima de la carga en el cuerpo..



Vía Napo films:

<https://www.youtube.com/watch?v=kgluiK5pVC4&feature=youtu.be>

