

A decorative graphic consisting of several thick yellow lines that curve across the page. These lines terminate in large yellow circles of varying sizes. One line starts from the left edge and curves upwards to a circle in the top right. Another line starts from the left edge and curves downwards to a circle in the bottom right. A third line starts from the left edge and curves to a circle in the middle right. A fourth line starts from the left edge and curves downwards to a circle in the bottom right. A small cluster of thin yellow lines with tiny circles at their ends is positioned near the 'ast' logo.

ast

Aragonesa de Servicios
Telemáticos

PrevenConsejos
Diciembre 2017

Diciembre. El trabajo con condiciones adversas

Seguridad vial y los colores de la nieve:

Cuando nieva, la circulación queda afectada, en función de la intensidad de la nevada y se la nieve acumulada sobre la calzada. Para facilitar la comprensión, la DGT establece cuatro niveles, caracterizados por colores (verde, amarillo, rojo y negro). Estos implican una serie de restricciones que van desde la limitación de velocidad para los vehículos pesados (verde) a la prohibición total de circulación (negro), pasando por el uso de cadenas.

La circulación con nieve, en colores

Nivel verde	Nivel amarillo	Nivel rojo	Nivel negro
Comienza a nevar 	Parcialmente cubierto 	Carretera cubierta 	Mucho espesor 
Se prohíbe superar 100 km/h en autopistas y autovías, y 80 km/h en el resto de las vías. Los camiones circularán por el carril derecho y no podrán adelantar. Evite los puertos, extreme la prudencia y esté atento al parte meteorológico.	La calzada comienza a cubrirse de nieve. Precaución. Se prohíbe circular a camiones y vehículos articulados. Los turismos y autobuses no han de superar la velocidad de 60 km/h. Evite maniobras bruscas y, en curvas y descensos, disminuya más la velocidad.	Prohibido circular a vehículos articulados, camiones y autobuses. No rebase a los vehículos inmovilizados si no tiene la seguridad de poder continuar la marcha. Sólo se puede circular con cadenas o neumáticos especiales a 30 km/h.	Se prohíbe la circulación. Riesgo de quedarse inmovilizado. Si se queda bloqueado, utilice la calefacción del motor. No abandone el vehículo si no hay refugio. Para no obstaculizar los quitaniieves, aparque lo más orillado posible.

Revisión Tráfico y Seguridad Vial

¿Gripe o resfriado?

Te enseñamos las principales diferencias a través de esta infografía.



(Foto: Notimex)

Primeros auxilios en caso de Hipotermia.

Síntomas: Escalofríos, dificultad para hablar, respiración anormalmente lenta, piel fría y pálida, pérdida de la coordinación, fatiga, letargo o apatía y confusión o pérdida de la memoria.

Os dejamos un enlace que nos explica que debemos hacer en el caso de tener que actuar ante un caso de hipotermia en alta montaña.

Sigue siempre el método PAS: Proteger, Avisar y Socorrer.



(Vía Made In Mountain)

