

17 MAYO 2021

DIA MUNDIAL DE INTERNET

Internet Palanca de
Transformación Digital y
Resiliencia



12 Consejos de Ciberseguridad
Navega sí, pero Ciberseguro



12 CONSEJOS PARA NAVEGAR DE FORMA SEGURA



DIA MUNDIAL DE INTERNET

1 No te creas todo lo que circula por Internet. Contrasta la información. No reenvíes cadenas de whatsapp, muchas contienen bulos o incluso estafas.

¡Que algo se comparta muchas veces NO lo hace CIERTO!

2 No proporciones información sobre tí a desconocidos, ni envíes imágenes tuyas o de tu entorno.

3 Configura las opciones de privacidad de tus redes sociales. No des pistas sobre quién eres: nombre usuario, foto de perfil. Ten en cuenta que esos datos son públicos.

En internet nunca sabes quién está al otro lado.

4 Protege tu equipo y dispositivos móviles: antivirus, actualizaciones de seguridad, patrones de desbloqueo, etc. Haz copias de seguridad.



5

Utiliza una contraseña segura.
No la digas ni compartas con nadie.
No utilices una única contraseña para todo (mail, redes sociales, juegos, etc...)

6

Ten cuidado con correos o mensajes de desconocidos, especialmente si llevan enlaces o archivos adjuntos. Pueden contener malware, o tratar de robarte información. También puedes infectarte con aplicaciones, juegos "pirata".

7

Practica la "net-etiqueta".

**Respetar y tratar a los demás
como a ti te gustaría que te trataran.**

8

No propicies situaciones de burla hacia los demás. No reenvíes imágenes íntimas o humillantes de alguien, es un delito.



#diadeinternet

#SomosAST

9

Piensa antes de publicar.

Ten en cuenta que pierdes el control de lo que subes.

La "nube" son superordenadores en los que se guarda la información que subes a las redes sociales, envías por whatsapp...

Aunque la borres de tu móvil se sigue guardando en estos ordenadores.

10

Si al navegar te encuentras con contenido inadecuado, avisa a un adulto de tu confianza.

11

Pasa de 'likes' y de retos que no te aportan nada.

Sé valiente: sé tú mismo.

12

Controla el tiempo que pasas en internet.

El uso compulsivo es una adicción más.

Desconecta y haz otras actividades.

"Nomofobia es el miedo irracional a permanecer un intervalo de tiempo sin un teléfono móvil."

**La mejor arma de ciberseguridad eres tú.
Usa tu sentido común y mantén un espíritu crítico de todo lo que veas o te llegue.**



**DIA MUNDIAL DE
INTERNET**

DIA MUNDIAL DE

INTERNET

17 MAYO 2021



LINEAS DE AYUDA

Teléfonos contra el acoso escolar:
900 018 018 (España)
900 100 456 (Aragón)

Teléfono contra la violencia de género: 016

Grupo de Delitos Telemáticos (Guardia Civil)
www.gdt.guardiacivil.es

Brigada Investigación Tecnológica (Policía Nacional)
www.policia.es

Oficina de Seguridad del Internauta (OSI)
Línea de ayuda en Ciberseguridad: 017
www.osi.es/es

Internet Segura for Kids (OSI)
Línea de ayuda en Ciberseguridad: 017
www.is4k.es